

Dobrovolníci na telefonu poskytnou psychologickou pomoc i třineckým seniorům

trinecko.cz, 29. 10. 2020

Studenti oboru psychologie Ostravské univerzity se chopili dobrovolné iniciativy a nabízejí podobně jako v první vlně koronaviru seniorům odbornou psychologickou pomoc po telefonu.

Přátelským rozhovorem na nejrůznější témata jim zároveň mohou zpříjemnit dny v období karantény. Vzájemně si mohou popovídat ovšem možným - o tom, co je zajímavé, jak se mají atp. Starší lidé se studentům mohou svěřit svými pocity, přijít na jiné myšlenky a získat i potřebnou pomoc. Dobrovolníci rádi zavolají i třineckým seniorům.

Co je pro to třeba udělat?

Pokud máte zájem, aby vám dobrovolník zavolal, je třeba zaregistrovat své telefonní číslo prostřednictvím letáku, který najdete níže pod textem, nebo už vytištěný je k dispozici na vrátnici magistrátu nebo v Klubu seniorů na Husově ulici. Vyplněný dotazník s telefonním číslem je třeba zaslat koordinátorce projektu Michaelae Mackové na e-mailovou adresu michaela.mackova@osu.cz.

Zájemci, kteří vlastními silami nebo s pomocí příbuzných nezvládnou leták vyplnit a odeslat, se mohou obrátit s žádostí o pomoc na pracovnice Klubu seniorů Danielu Nieslanikovou nebo Ivonu Cichou na tel. 774 749 870 (e-mailem klub.senioru@trinecko.cz). Ty jim individuálně poradí, případně pomohou s vyplněním a odesláním „přihlášky“.

Službu dobrovolníka na telefonu mohou využít i uživatelé domovů pro seniory, kde jim s registrací pomohou sociální pracovníci.

„Velmi si vážíme spolupráce s Ostravskou univerzitou, která nám funguje už mnoho let. Mezi dlouhodobé společné projekty patří univerzita třetího věku, nedávno studenti a pracovníci univerzity zasadili několik tisíc stromů na svazích Javorového a teď přišli s nabídkou psychologické pomoci po telefonu, která je v současné době hodně důležitá. Kvůli situaci s koronavirem se stále více lidí může potýkat s úzkostmi či depresemi a dobrovolníci po telefonu mohou být mezi těmi, kdo jim podá pomocnou ruku,“ dodala primátorka Věra Palkovská.

Dobrovolník na telefonu [PDF, 1 MB]

Zdroj: <https://www.trinecko.cz/dobrovolnici-na-telefonu-poskytnou-psychologickou-pomoc-i-trineckym-seniorum/d-47723>