

Přehled zpráv od 29.11.2006 do 1.12.2006

Senioři z Třince mají stále velký zájem o dvouleté studium

1.12.2006 Frýdecko-místecký a třinecký deník str. 5 Frýdecko-Místecko, Třinecko
(lew)

Studenti měří útoky hluku na zdraví lidí.....

1.12.2006 Právo str. 12 Severní Morava a Slezsko
Karel Balcar

Senioři z Třince mají stále velký zájem o dvouleté studium

1.12.2006 Frýdecko-místecký a třinecký deník str. 5 Frýdecko-Místecko, Třinecko

(lew)

Třinec - Senioři, kteří v Třinci absolvovali **Univerzitu** třetího věku, se mohou pochlubit osvědčením o ukončení studia. Předal jim ho **rektor Ostravské univerzity Vladimír Baar**.

Dvouleté studium ve městě úspěšně zvládlo 185 lidí. Slavnostní promoci nic nechybělo, i když diplomy mají spíše symbolickou platnost. "Mezi našimi seniory je o studium mimořádný zájem. V takzvaném prvním běhu **univerzitu** absolvovalo 140 lidí. Největší zájem je o studium dějin našeho regionu, integrace České republiky do Evropské unie, problematiky islámského světa nebo literatury v Těšínském Slezsku. S velkou oblibou si vyslechli i přednášku o sexualitě v období stárnutí," řekla třinecká starostka Věra Palkovská (SN 1). O třetím běhu pro seniory se nyní jedná s **rektorem univerzity**. "Mohl by být otevřen již v příštím roce," dodala starostka.

Ostravská univerzita tak možnost vzdělání na akademické půdě nenabízí jen mladým lidem, ale i těm, kteří už dávno školním lavicím odrostli. **Univerzita** třetího věku funguje v Třinci od roku 2003, a to pro zájemce nad padesát let s dokončeným středoškolským vzděláním. Studium je bezplatné, hradí se jen administrativní poplatky pět set korun za celé období.

Výuka probíhá formou přednášek, seminářů a diskusí. Díky nim se senioři dostanou i k dalším vedlejším aktivitám. Patří mezi ně úprava zevnějšku, návštěva kadeřníka či knihovny. "Jde o společenskou událost, při které vznikají nová přátelství," řekla starostka Věra Palkovská.

Foto popis| Třinečtí senioři na jedné z přednášek.

Foto autor| Foto Petr Rubal

Region| Severní Morava

Studenti měří útoky hluku na zdraví lidí

1.12.2006 Právo str. 12 Severní Morava a Slezsko

Karel Balcar

Při svém předchozím měření prokázali souvislost mezi hlukem, ztrátou sluchu a problémy s krevním tlakem

Měřit hluk a zkoumat jeho vliv na zdraví Ostravanů budou studenti katedry hygieny a epidemiologie **Zdravotně sociální fakulty Ostravské univerzity**. Již dříve prokázali souvislost mezi hlukem, ztrátou sluchu a problémy s krevním tlakem.

Studenti budou provádět svá měření nejprve v extrémně zatížené lokalitě na Sokolské třídě v centru Ostravy od 11. do 22. prosince. V lednu pak budou měřit v takzvané tiché oblasti v městské části Nová Bělá například v ulicích Hončová či Na šancích. Informoval o tom mluvčí fakulty Štěpán Neuwirth.

Podobná měření prováděli studenti katedry hygieny a epidemiologie již na začátku letošního roku. Ve své studii pak odhalili, že člověk bydlící v hlučnějším prostředí je ohrožen nejen ztrátou sluchu, ale má také problémy s krevním tlakem. Srovnávací měření se konala v tišší lokalitě v Ostravě-Porubě a pak v Mariánských Horách přímo na ulici 28. října, kudy denně projíždějí tramvaje i tisíce aut.

Audiometrickým vyšetřením a měřením krevního tlaku tehdy prošlo 56 lidí, kteří v daných lokalitách žijí déle než deset let. Studenti při výzkumu museli zohlednit nejen hlučnost doma, ale i v zaměstnání.

Univerzitě se podařilo prokázat výraznou závislost ztrát sluchu na hlučnosti prostředí. Poškození sluchu je nejprve dočasné, později trvalé. Rozdíl mezi hlučným a tichým prostředím v Ostravě činil i 24 decibelů. Přitom právě tato hodnota odpovídala měřením v Porubě, její dvojnásobek pak hodnotám v Mariánských Horách, kde byly naměřeny až nebezpečné parametry.

"Lidé celoživotně bydlící a pracující v hlučném prostředí jsou natolik zatíženi hlukem, že se jeho hodnoty blíží limitu pro přiznání choroby z povolání," řekla vedoucí katedry hygieny a epidemiologie **Ostravské univerzity** Milena Menzlová s tím, že při posuzování je rozhodující hranicí právě 50 decibelů.

Hluk a krevní tlak

“Vztah hluku ke krevnímu tlaku je ale mnohem závažnější. Vždyť větší polovina úmrtí souvisí právě s oběhovým systémem. Zjišťovali jsme vztah mezi ztrátou sluchu na jednotlivých frekvencích a zvýšením krevního tlaku. Můžeme jednoznačně říci, že na ztrátu sluchu jednoho decibelu nám naroste systolický tlak na stupnici už o několik milimetrů rtuťového sloupce,” sdělila Právu již dříve Menzlová.

Normální tlak dosahuje hodnoty 120 na 80. První číslo z dvojice ukazuje právě výšku systolického tlaku, který je závislý na činnosti srdce. Druhý, diastolický tlak, je dán odporem malých periferních cév.

Ochrana proti hluku

Odborníci doporučují chránit se před hlukem. Hlučnost svého prostředí mohou ovlivnit například tím, že nebudou zbytečně nechávat hrát rádio či televizi, pokud je právě neposlouchají či nesledují. Pokud jsou zapnuté, je nutné zvolit takovou hlasitost, aby neobtěžovala lidi v okolí, zejména malé děti. Účinným prostředkem proti hluku je například vysazování stromů v okolí obydlí.

Foto popis| Doprava ve městě je jedním z hlavních nosičů hluku, zvláště intenzivní je hluk jedoucích tramvají.

Foto autor| Foto PRÁVO - Karel Balcar

Regionální mutace| Právo - Severní Morava
