

Karanténa by měla trvat alespoň tři týdny, říká epidemiolog Maďar

idnes.cz, 13. 3. 2020

Podle vedoucího Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity Rastislava Maďara značná část lidí nedodrží nařízenou karanténu. „Je to poměrně alibistické, že si jdou normálně nakoupit,“ říká lékař v rozhovoru pro MF DNES.

Dodržují podle Vás lidé nařízenou karanténu?

Máme zprávy, že ji nedodrží. Je to poměrně takové alibistické, že si jdou normálně nakoupit. Pokud byl někdo v kontaktu s nemocným, tak by neměl vůbec nikam chodit. Opravdu nikam. U nich by mělo být zařízeno, aby z karantény vůbec nevycházel. Pak je tu karanténa u lidí, kteří byli v oblasti s nákazou, ale nemají žádné příznaky či nebyli v kontaktu s nakaženým. Tak u nich si umím představit, že půjdou venčit pejska, protože třeba nemají nikoho, kdo by to za ně udělal, tak se to řešit dá. Nebo si půjdou nakoupit někam před zavírací dobou a vyhnou se blízkému kontaktu s jinými lidmi, tak je to akceptovatelné.

Apeloval byste na dodržování karantény?

Je na čase si uvědomit, že to není už jenom o státě a jeho nařízeních. Teď už je to jen o lidech, jak moc zodpovědně se budou chovat. Je totiž velmi pravděpodobné, že virus tu máme ve větší míře, než o tom víme. Mnoho pacientů je totiž bezpříznakových. To však neznamená žádnou katastrofu. Stačí, abychom několik týdnů zbytečně nechodili do kontaktu s lidmi, u nikoho si nemůžeme být jistí, jestli je nebo není nakažený. Nemusí to vědět ani on sám.

Fotogalerie

Zobrazit fotogalerii

Co mají lidé dělat, aby se nákaze vyhnuli?

Skutečně to chce dodržovat vzdálenost těch dvou až tří metrů, nepodávat ruku a vyhnout se polibkům. Doporučuji i nejezdit ve skupinách výtahem a raději si počkat na další. Doporučuji se vyhnout i návštěvám u příbuzných. Myslím, že několik týdnů se dá kontakt přes telefon vydržet. Teď po vyhlášení pandemie je nesmírně důležité dodržet vzdálenost, pro někoho to je i otázka života a smrti. Horší je to s vnoučaty, která přijdou k prarodičům, tam se ten odstup dodržet nedá.

Jsou dva týdny karantény dostačující?

Myslím, že by měla trvat minimálně tři týdny. Tím, že se jedná o nemoc, která se nemusí v počátku nijak projevat, tak nemůžeme karanténu automaticky pod dvou týdnech ukončit. U někoho se nákaza projeví během pěti dní, ale u někoho to trvá delší dobu. Proto není možné spoléhat na dva týdny.

Myslíte, že omezení restaurací či zákaz akcí nad 30 osob s bojem proti koronaviru pomůže?

Čína nám ukázala, že to funguje. I když k úplnému zlepšení u nich došlo až teď. Naopak v Itálii se ukázalo, že reagovali pozdě. Podle mě pozdě zakázali hromadné akce, což byl významný faktor při šíření nákazy. Čímž se ukazuje, že rozhodnutí naší vlády je správné. Zase záleží na chování lidí. Když někdo rizikový uvidí hlouček lidí, měl by se jim vyhnout nebo pobyt mezi nimi omezit na co nejkratší možnou dobu. Není možné udržet populaci daleko od viru, v této chvíli je to nemožné, když je všude kolem. Pokud se však podaří dodržovat nějaká pravidla, tak může dojít ke zmírnění počtu nakažených.

Jací lidé jsou nejvíce ohrožení?

Kromě seniorů je těch lidí poměrně dost. Jsou to třeba pacienti, kteří se léčí s rakovinou nebo Kronovou nemocí. U těch je nutné, aby si hlídali tu svou bezpečnou zónu.

Ted' se na hygienu obrací i lidé s běžnou chřipkou...

Ano je to tak. Jenže si myslí, že mají koronavirus a hned volají o testy. Třeba pro příklad mi nedávno psali z jednoho slovenského deníku, že lidé na Slovensku si kvůli tomu dokonce volají sanitku. Ta je pak doveze na testy, jenže se tam nikdo nemá k tomu, aby je otestoval. Takže tam sedí s horečkami. Potom nakonec jedou taxíkem domů, protože je čekání přestane bavit. A tohle přesně by lidé neměli dělat. Pokud člověk nemá příznaky, že se mu stav zhoršuje, což se samozřejmě může stát, ale je to výjimečné. Tak by měl být doma.

Jenže mnoho lidí se bojí, že opravdu koronavirus má...

To, že neví, jestli to je chřipka, nebo koronavirus, není důležité, když prodělá nákazu koronavirem, může si alespoň na čas vytvořit nějakou imunitu. Nevíme na jakou dobu, ale na nějakou ano. Lidé by neměli zbytečně panikařit.

Nedávejte své děti k prarodičům, naléhavě vyzývá epidemiolog Maďar

Mají se bát pracovníci v první linii, tedy prodavačky nebo průvodčí?

Absolutní jistotu, že se nenakazí, nemohou mít. Virus je už ve všech regionech. Možná v následujících týdnech budeme zaznamenávat nárůst případů, které by však neměly být těžké. Ta první linie by se měla bránit tím, že si nemocný pacient vezme roušku a vydezinfikuje si ruce. Na to se však úplně spolehnout nemůžeme a může se stát, že pacient třeba roušku ani nesežene. Měli by se tedy chránit sami pokladní i průvodčí, ale je otázka, jestli se k roušce dostanou. Za týden, dva se můžeme dostat k tomu, že roušky bude nosit každý, ale tady je zase otázka, jestli bude tolik roušek. Určitě by první linie měla u sebe nosit dezinfekci a pravidelně si čistit ruce.

Samozřejmě první linie se dotýká i lékárníků, jak se na situaci dívají oni?

Včera jsem shodou okolností farmaceutikům přednášel a i oni mají strach. Protože když je někdo nemocný, tak nejdříve místo k lékaři jde do lékárny. Já to chci ještě probírat s panem ministrem, protože si myslím, že na soukromé lékárny se neklade důraz. Nikdo nechce, aby koronavirus přenašeli lékárníci. Nebo aby zůstali doma s virózou a neměl kdo obsluhovat a vydávat léky. To je pro mě osobně také velmi rizikové povolání, na které se nemyslí a přitom na něm závisí fungování celého systému.

iDNES Premium

Tento článek máte dostupný exkluzivně díky svému členství v iDNES Premium.

Sdílet odemčený článek přátelům

Vedoucí Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity Rastislav Maďar.

Autor: Růžička

Světově proslulý epidemiolog a vakcionolog Rastislav Maďar

Autor: Petr Topič, MAFRA

Lékař je v karanténě kvůli koronaviru. Nechce se s nikým bavit

Autor: iDNES.cz

Rektorka Mendelovy univerzity v Brně Danuše Nerudová rozhodla v souvislosti s koronavirem o přerušená výuky v areálu školy a vyhlásila pro studenty samostudium. (2. března 2020)

Autor: Anna Vavříková, MAFRA

Vedoucí Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity Rastislav Maďar.

Autor: satinský

Studentka u vstupu do budovy Biskupského gymnázia v Hradci Králové, kde visí instrukce pro studenty po návratu z jarních prázdnin (9.3.2020).

Autor: Martin Veselý, MAFRA

Autor: Kateřina Vaníčková

Zdroj: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/rastislav-madar-epidemiologie-koronavirus-karantena.A200312_161015_domaci_mama?zdroj=patro