

Rozpohybujte své děti, radí mladí trenéři z Opavska

Opavský a Hlučínský deník, 29. 7. 2019

Mladí lidé z Opavska se snaží zábavnou formou naučit děti kladnému vztahu k pohybu. Založili proto sportovní klub, který nabízí kurzy v základních školách v Moravskoslezském kraji.

MARKÉTA STOŠKOVÁ

Opavsko Rozvíjet pohybové dovednosti dětí je bezesporu velice důležité, obzvláště v dnešní době, kdy většina z nich tráví velkou část svého volného času sledováním obrazovek mobilních telefonů, počítačů či televizorů. Uvědomují si to také mnozí rodiče. „Vždy jsem tvrdil, že mé děti nebudou sedět doma, ale budou se věnovat nějakému koníčku. Naštěstí se nám to daří, již od malička je s manželkou vedeme k lásce k pohybu. Oba synové tak hrají fotbal a dělají atletiku,“ uvedl Opavan Martin Berka.

Důležitost začít s přípravou již v dětství potvrzují také mladí absolventi a studenti katedry studií lidského pohybu Ostravské univerzity. „Snažíme se hravou a zábavnou formou vybudovat v dětech kladný vztah k pohybu a sportu,“ upřesnil Martin Nevřela, jeden ze zakladatelů Sportovního klubu GymPar. Spolek vznikl při jeho magisterském studiu. „Již delší dobu jsme s kamarádem mluvili o podobném nápadu organizovat a vést kurzy gymnastiky na základních školách, čím více jsme o tom mluvili, tím více nám to dávalo smysl,“ uvedl Nevřela s tím, že hlavy dohromady dali přesně před rokem o letních prázdninách.

Zkratka GymPar vystihuje dva sporty gymnastiku a parkour.

Zdroj: <https://media.monitora.cz/pdf-preview/2576/65024235-9169ce5247e6f1946492/>