Nelichotivé evropské prvenství

Lidové noviny - Brno a Jižní Morava, 19. 6. 2019

OČIMA LÉKAŘE

Rok 2018 přinesl rekordní počet případů klíšťové encefalitidy v Evropské unii a nyní jsme opět svědky nárůstu počtu nakažených v naší zemi. Zatímco obyvatelé mnoha zemí Evropy reagují na rozšiřování rizikových oblastí tím, že se nechávají očkovat, u nás tento trend není, dlouhodobě stagnujeme na úrovni 25 procent očkované populace. V Německu je proočkovanost až 49 procent, v Lotyšsku 67 procent, nemluvě o sousedním Rakousku, kde obdrželo alespoň jednu dávku vakcíny proti klíšťové encefalitidě víc než 80 procent obyvatel.

A tak zůstáváme zemí s nejvyšším výskytem této nemoci v celé EU a celosvětově nám patří druhé místo za Ruskem.

Na rozšiřování ohnisek klíšťové encefalitidy se podílí migrující ptactvo a vysoká zvěř. Specifický lék stále není k dispozici, viru způsobujícímu zánět centrálního nervového systému medicína stále neumí zabránit v jeho škodlivé činnosti, která může zanechat trvalé následky různého rozsahu. Dokonce téměř každoročně u nás způsobí i několik úmrtí.

A jak jsme na tom s prevencí? Repelent na kůži nestačí, klíště se často zachytí na oblečení a rukáv, spodní okraj kalhot či límec podleze. Přisáté klíště přenese virus už za několik desítek minut, ani brzké nalezení a odstranění klíštěte nám absolutní jistotu nedá. Častější než dospělá klíšťata jsou v ohnisku nákazy malé nymfy, které můžeme na kůži lehce přehlédnout. Nakazit se můžeme, i když nevstupujeme do vegetace, klíště může na svém těle přinést pes nebo kočka. Jedinou specifickou ochranou je tak jednoznačně očkování, jeho potenciál však využívá jen menší část osob pohybujících se v přírodě. Přitom infekční klíšťata máme už i v městských parcích.

Do budoucna nemůžeme doufat, že klíšťat ubude. Spíše naopak, budou se posouvat do nových oblastí. Nic jiného než účinná vakcína nám vysokou míru ochrany neposkytne. Pokud se proočkovanost nezvýší, i letos si tato nemoc vyžádá stovky hospitalizací a způsobí mnoho případů zbytečného utrpení.

Autor, docent medicíny, je vedoucím Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity

Zdroj: https://media.monitora.cz/pdf-preview/2576/63578263-7f09e86de429b2ff4777/