

## **Ostravská univerzita otevírá Centrum diagnostiky lidského pohybu veřejnosti**

*Sciencemag.cz, 31. 1. 2019*

Příčiny svalově-kosterních zranění či prevence chronických civilizačních onemocnění jsou témata, která vám může přiblížit prestižní vědecké pracoviště v Ostravě.

Centrum diagnostiky lidského pohybu (CDLP) při Ostravské univerzitě otevírá své brány veřejnosti. Všichni nadšení sportovci – vrcholoví i rekreační, trenéři i jejich svěřenci, lidé se zájmem o zdraví, výživu, sport i prevenci zranění jsou srdečně zváni do vědeckých laboratoří na setkání s odborníky v oblasti kinantropologie. Exkurze nabízí Ostravská univerzita veřejnosti zdarma a více informací mohou zájemci najít na webu CDLP .

Výzkumné aktivity CDLP jsou zaměřené zejména na zkoumání funkčních a strukturálních vztahů mezi lidským pohybem a zdravím. V oblasti biomechaniky je výzkum zaměřen na zkoumání příčin svalově-kosterních zranění při sportu a tělesných cvičeních a vytvářením následných doporučení pro jejich prevenci u různých věkových skupin populace.

„Zabýváme se koordinací a variabilitou lidského pohybu v průběhu ontogeneze motoriky člověka a v průběhu jednotlivých fází procesu motorického učení. V oblasti fyziologie a funkční antropologie se výzkum orientuje na funkční a somatické parametry pro posouzení úrovně pohybové aktivity jako významného parametru pro zachování zdraví jedince. Těžištěm výzkumu je hledání optimálních pohybových aktivit vzhledem k výkonnostním a věkovým charakteristikám a zvláštnostem cílové skupiny, a to v kontextu prevence chronických civilizačních onemocnění a zvýšení zdravotně orientované zdatnosti populace“, vysvětluje doc. Roman Farana, vedoucí CDLP.

Katedra studií lidského pohybu na Ostravské univerzitě se již brzy dočká nového zázemí s nejnovějšími technologiemi pro výzkum.

Jde o mezinárodně uznávané vědecké pracoviště, které intenzivně spolupracuje s těmi nejprestižnějšími světovými kinantropologickými institucemi, jako je například University of Massachusetts Amherst ve spojených státech.

Právě kombinace špičkových technologií, kterými jsou ostravské laboratoře vybaveny, a know-how posílené hostujícími profesory amerických a britských univerzit, přináší CDLP vědecké úspěchy – například získání excelentního výzkumného projektu Zdravé stárnutí v průmyslovém regionu (HAIE – Healthy Aging in Industrial Environment), který realizuje ve spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity a Akademií věd České republiky.

Navíc díky miliardové dotaci, kterou Ostravská univerzita loni získala na stavbu zázemí pro sport, technologie a zdraví, čeká toto vědecké centrum významné rozšíření a nejmodernější technologické zázemí, například spánkové, biomechanické a fyziologické laboratoře nebo laboratoř pro analýzu funkčního stavu organismu. Unikátní součástí bude také laboratoř zobrazovacích metod disponující vlastní magnetickou rezonancí a sonografem, což otevírá možnosti hlubšího zkoumání pohybové aparátu člověka a jeho struktur včetně mozku. Tím lze získat detailnější odpovědi na otázky vzniku a příčin zranění a otevírá značné možnosti multidisciplinárního výzkumu. Toto zázemí bude

zároveň sloužit veřejnosti jako sportoviště a pomůže tak výsledky vědy a výzkumu v oblasti zdraví a pohybu přiblížit všem, kteří se o sport a zdraví zajímají.

„Vnitřní sportoviště jsou napojeny na nejmodernější IT techniku, díky čemuž získáme velmi cenná data, která nám pomohou posunout výzkum v oblasti lidského pohybu a zdraví či zvyšování sportovní výkonnosti o kus dopředu v mezinárodním měřítku,“ vysvětluje doc. Daniel Jandačka, vedoucí Katedry studií lidského pohybu na Pedagogické fakultě Ostravské univerzity, která toto vědecké pracoviště zaštiťuje.

„Díky tomuto novému zázemí také mohou vzniknout unikátní studijní programy, jako je Trenérství a sportovní výkonnost nebo Behaviorální zdraví s využitím technologií, které odrážejí potřeby trhu. Absolventi budou umět pracovat s fyziologickými funkcemi nebo zatížením organismu prostřednictvím mobilních technologií. Zázemí nám pomůže také v našem výzkumu v oblasti příčin zranění loketního kloubu, které často předčasně ukončuje kariéru sportovců, nebo vlivu omezeného příjmu cukrů na sportovní výkon,“ doplňuje doc. Jandačka.

Miliardová dotace nejen zajistí kvalitní zázemí pro studenty i výzkumníky, ale také oživí prostor blízko centra města, který byl trnem v oku místních obyvatel.

Zdroj:

<https://sciencemag.cz/ostravska-univerzita-otevira-centrum-diagnostiky-lidskeho-pohybu-v-verejnosti/>