

V nemocnicích předčítáme i pubertákům...

Blesk - Jižní Morava, 23. 10. 2018

Helena Dlouhá (29) už devět let propaguje organizaci Celé Česko čte dětem: OSTRAVA – Nejprve předčítala knihy dětským pacientům v nemocnicích, teď vysvětluje a směřuje jiné zájemce ke stejné práci. Knihovnice Helena Dlouhá (29) z Ostravy pracuje dobrovolně už devět let pro společnost Celé Česko čte dětem. Tu Blesk představuje po celý říjen v projektu Srdce pro vás.

Čtíme dětem dvacet minut denně! Každý den! Tohle motto společnosti propaguje Helena jako její dobrovolná koordinátorka pro Ostravu od roku 2013. Stejně jako její kolegyně, i ona si uvědomuje, jak důležité je předčítat dětem knížky .

Školí dobrovolníky

Do kampaně, která běží v Česku už od roku 2006 a možná znáte i spoty z České televize její(namluvil je Viktor Preiss), se koordinátorka zapojila ještě jako studentka.

„Tehdy jsem se o projektu dozvěděla na přednášce, když jsem - studovala knihovnictví,“ řekla Blesku Dlouhá, která už pět let pracuje v ostravské knihovně , a stále společnosti ve svém volném čase pomáhá . Zatímco dříve dětem sama četla, nyní školí dobrovolníky, jako by la tehdy ona.

Hrají i hry

Dlouhá už za školí i a desítky dobrovolníků. Čerstvě vyškolená desítka chodí za dětmi do Městské nemocnice Ostrava. Od tohoto měsíce by chtěla zaškolit další.

„Jde především o studenty psychologie z Ostravské univerzity, kteří mohou získat užitečnou prax i v oblasti práce s dětmi mi,“ říká koordinátorka. Do nemocnic chodí na lůžkové oddělení za dětmi ve věku 6 až 18 let. „Většinou tam s sebou mají mobil nebo tablet, zvědavě na nás koukají a diví se, že jim chceme číst. Mnohdy to z domova ani neznají,“ říká Dlouhá. Podle ní nejde jen čistě o čtení. „Navíc někdy ani naše návštěva neskončí u čtení knih. Třeba si jen popovídáme nebo zahrajeme nějaké deskové hry. Často ale hovor sklouzne ke knihám,“ říká koordinátorka.

Helena Dlouhá pracovala nejprve jako čtoucí dobrovolník, poté jako dobrovolná regionální koordinátorka.

Helena Dlouhá (29)

Dobrovolná koordinátorka organizace Celé Česko čte dětem pro Ostravsko, pochází z Bolešína na Žďársku. Vystudovala střední knihovnickou školu, dále na Slezské univerzitě knihovnictví s historií a poté navazující magisterské studium knihovnictví. Posledních pět let pracuje v Knihovně města Ostravy v oddělení pro děti a mládež.

Projekty můžete podpořit i vy

Celé Česko čte dětem je dlouhodobý program, který sahá k podstatě rodinné pospolitosti a tím i celé společnosti. Projekty na podporu emočního zdraví dětí a jejich čtenářské gramotnosti můžete podpořit i vy. Stačí poslat finanční příspěvek na bankovní účet 204 13 50 54/0300. Do zpráv pro příjemce napište kontakt na vás, abyste mohli dostat krásný dárek.

Co dělá organizace?

✓ Zapojuje do kampaně školy, školky, knihovny, mateřská centra i jednotlivce, kterých je přes tři tisíce. ✓ Její dobrovolníci čtou dětem v nemocnicích. ✓ Věnuje nemocničním knihovnám a ordinacím dětských lékařů hodnotnou dětskou literaturu. ✓ Rozšiřuje celostátní síť regionálních koordinátorů – dobrovolníků, kteří navštěvují školy, školky, ambulance, mateřská centra ve svých regionech. ✓ Realizuje v mateřských školách projekt Babička a dědeček do školky. ✓ Pořádá konference a semináře. ✓ Zapojuje města do projektu »Moje první kniha«. Na vítání občánků rodiče obdrží pro svou ratolest knížku a informace »Proč číst dětem od raného dětství«. ✓ Pořádá čtení známých osobností z oblasti kultury a sportu. ✓ Publikuje nové poznatky o emočním zdraví dětí.

Kontakt: Celé Česko čte dětem, o. p. s. Telefon: 774 782 191 e-mail: info@ctemedetem.cz
Web: www.celeceskoctedetem.cz

Vytáhneme děti z nemocniční rutiny

Navštěvujete nejen malé děti, ale i pubertáky. Jak to v době moderní technologie berou? „Ano, ale není to tak, že bychom přišli a hodinu jim četli. Nejprve si povídáme třeba o filmech nebo i počítačových hrách. Často nemají zkušenost, že by jim někdo četl, a tak nakonec rádi poslouchají. Někdy se ve čtení i střídáme.“ Čím si děti získáváte? „Mnohdy je to nová zkušenost a občas se tam nudí. Takže jsou rády, když je někdo vytáhne z nemocniční rutiny. Děti ocení, když jim někdo, navíc cizí, věnuje pozornost. Dobrovolníkům doporučuji, aby dětem klidně četli i knihy s vtipy, protože třeba pubertáci se jim rádi zasmějí.“ Co si z návštěvy odnese ten, kdo dětem předčítá? „Pozitivní dojmy. Často jsem si říkala, že jsem udělala užitečnou věc, někomu rozveselila den a nesesedla doma u počítače nebo televize. Je to relax a radost. Když čtete a vidíte, že vás dítě poslouchá, víte, že to má smysl, a nemusíte čekat na dlouhodobější výsledek.“

Mohou studenti tuto zkušenost někde využít? „Třeba když jde o studium psychologie, tak je dobrovolnická činnost velmi přínosná. Studenti se totiž učí mluvit s dětmi, a to se jim hodí, ale nejen jim. Je to velký rozdíl, když si čtete pro sebe, nebo někomu předčítáte.“ Chodí číst spíše dámy, nebo pánové? „Většinou dámy. Ale i když je to vůči nim nefér, když jdou číst pánové, mají u dětí větší úspěch. Ve světě maminek a učitelek jim totiž najednou čte chlap a pro děti to bývá překvapivé, zábavné a zajímavé.“

Zdroj: <https://media.monitora.cz/pdf-preview/2576/51397165-425b86d2caa7d28ca9f2/>