

Minulá epidemie chřipky v kraji zabila 32 lidí. Lékaři doporučují očkování

Ostrava.idnes.cz, 27. 9. 2018

S poklesem teplot přibývá nachlazených lidí. Lékaři a hygienici z Moravskoslezského kraje varují, že se blíží další sezona chřipek a jediný způsob, jak předejít vážným zdravotním potížím, je očkování.

„V loňské sezoně akutních onemocnění dýchacích cest v Moravskoslezském kraji výrazně přibylo těžkých průběhů chřipek. Na jednotkách intenzivní péče skončilo 118 osob, což je o téměř 40 více než při předešlé epidemii. Navíc 32 osob zemřelo, což je téměř třetina z pacientů se závažným průběhem chřipky,“ líčí ředitelka protiepidemického odboru Krajské hygienické stanice v Ostravě Irena Martinková s tím, že by se lidé před epidemií měli chránit očkováním.

Nejvhodnější doba je podle ní právě teď, protože asi dva týdny trvá, než si tělo vytvoří protilátky. A lékařka rovnou doporučuje i očkování proti klíšťovému zánětu mozku.

„Loni onemocnělo v kraji klíšťovou encefalitidou do konce srpna dvacet lidí, letos dvojnásobek. Asi třetině se klíště přisálo na Třinecku. Tím se potvrzuje nové ohnisko nákazy, i když virus se tam u klíšťat ještě zachytit nepodařilo,“ říká lékařka.

Odborník: Má rodina se očkuje každý rok

Očkování doporučuje proto, že mnozí pacienti mají vážné komplikace a v nemocnici leží dlouho. Jeden se nakazil už loni, letos zemřel. Očkování proti chřipce i klíšťové encefalitidě doporučuje i Rastislav Maďar, odborný garant Center očkování a cestovní medicíny Avenir a vedoucí Ústavu epidemiologie a ochrany veřejného zdraví Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

„Před nákazou od klíšťat by se měl chránit každý, kdo chodí do přírody, hlavně starší a oslabení lidé. Proti chřipce by se měli chránit všichni od šesti měsíců. Má rodina se očkuje každý rok,“ podotkl odborník.

Letos poprvé pojišťovny uhradí rizikovým skupinám tetravakcíny, které chrání před dvěma druhy chřipky typu A a dvěma typu B. Podle Maďara se v Česku očkuje jen okolo osmi procent lidí, v jiných zemích desítky procent.

Zdroj:

https://ostrava.idnes.cz/chripka-ockovani-epidemie-moravskoslezsky-kraj-fty-/ostrava-zpravy.aspx?c=A180927_429585_ostrava-zpravy_jog