

Představujeme... Ušní, nosní a krční oddělení (ORL)

5 plus 2, 23.3.2018

Před 5 lety v Nemocnici s poliklinikou v Havířově vzniklo nové lůžkové ORL oddělení. Je nejmladším ORL oddělením v ČR. K jeho otevření v Havířovské nemocnici výrazně přispělo město Havířov a Moravskoslezský kraj. Obě instituce, stejně jako Nemocnice v Havířově, si uvědomovaly jeho potřebnost, jak pro občany Havířova, tak i pro celý Karvinský region s 280 000 obyvateli.

Oddělení je vybaveno moderní vyšetřovací technikou. Klientům nabízí komplexní služby v celé šíři oboru. Provádí diagnostiku a léčbu nemocí ušních, krčních a nosních u dětí i dospělých s využitím moderních vyšetřovacích a léčebných metod, včetně operačních. Operace jsou prováděny na centrálních operačních sálech, které zaručují komfort jak pro pacienta, tak celý operační tým. Je garantován vstřícný a individuální přístup k pacientovi a jeho potřebám, důraz je kladen na srozumitelnou komunikaci s pacientem. Činnost svého oddělení čtenářům přiblíží primářka – mudR. eva mrázková, Ph.d.

Co přineslo otevření oddělení ORL v NsP Havířov občanům?

Zejména zlepšení dostupnosti v pohotovosti. Po zrušení ORL oddělení v Karviné museli občané a rodiče s dětmi řadu měsíců dojíždět za ošetřením až do Ostravy. To se otevřením ORL oddělení v Havířově změnilo. Je zde dostupná nepřetržitá ORL pohotovost. Zkrátila se doba čekání na operační ORL výkony a na pooperační ORL kontroly. uvítali to zejména rodiče s dětmi, které dlouho čekali na operaci nosních mandlí v jiných zařízeních, kam museli složitě dojíždět. Zlepšila se i dostupnost péče pro pacienty s onkologickým onemocněním v oblasti ORL a hlavy a krku. Pro tyto pacienty u nás funguje onkologická ORL ambulance, která ve spolupráci s Fakultní nemocnicí v Ostravě 1x týdně provádí onkologické indikační pohovory s návrhem dalšího postupu léčby. Obyvatelům se, kromě času, uspořily také náklady na dopravu a opětovné ježdění do Ostravy, Frýdku-místkou nebo třince, kde byla do té doby nejbližší ORL oddělení.

Oddělení ORL má lůžkovou i ambulantní část. Představte nám ve stručnosti, jak funguje Vaše oddělení...

Lůžková část ORL oddělení má 10 lůžek pro dospělé. děti jsou hospitalizovány na dětském oddělení. všeobecná ORL ambulance slouží i jako pohotovostní. Nabízí také poradnu onkologickou, rinologickou, otologickou, včetně vyšetření prahu sluchu u novorozenců a poradnu pro poruchy spánku a chrápání. Konziliární služby zajišťují konziliární vyšetření nejen pro nemocnici v Havířově, ale i pro ostatní nemocnice v regionu, které nemají ORL lůžka, a také pro ambulantní specialisty v regionu. Oddělení i ambulance jsou vybaveny špičkovou lékařskou technikou, např. ORL unitem s kamerovou jednotkou, mikroskopy, endoskopy k vyšetření nosu, nosohltanu a hrtanu, flexibilními laryngoskopy i videolaryngoskopem a kautery používanými k zástavě krvácení z dutiny nosní, včetně odsávacího zařízení. Pro šetrnou moderní operativu je pracoviště kompletně vybaveno, včetně harmonického skalpelu a laseru. K mnoha operacím využíváme mikroskop nebo videokamery. Pracoviště je vybaveno také BeRou – přístrojem pro vyšetření sluchu u

nejmenších dětí i dospělých a přístrojem pro vyšetření závrativých stavů. specializujeme se na vyšetření poruch hlasu a nově i poruch polykání. jsme schopni nabídnout léčbu farmakologickou, konzervativní a v případě potřeby i operační řešení potíží.

Můžete zhodnotit vývoj medicíny ve Vašem oboru v posledních letech? Co všechno se změnilo?

v posledních desetiletích je napříč všemi obory patrný prudký rozmach, který je dán rozvojem informačních technologií. stejně je to i v ORL. dříve jsme se snažili nemoc zjistit a pacientovi zachránit život. Nyní jde nejen o záchranu života, ale klademe důraz na zajištění co nejlepší kvality dalšího života. mnoho diagnosticko-terapeutických postupů se změnilo, bylo nahrazeno mini-invazivními metodami. Například dříve se nosní mandle operovaly jen s kyretou, nyní využíváme endoskopickou techniku zapojenou přes videokameru a operaci sledujeme a provádíme přes obrazovku. Některé operace v oblasti nosu a vedlejších nosních dutin se prováděly ze zevního přístupu. to znamená, že pacientovi na obličeji zůstala jizva, zatímco nyní se provádí video-endoskopicky. dříve se vyšetření sluchu u nejmenších dětí provádělo pouze v největších, většinou fakulních, nemocnicích v kraji a jen u některých dětí. Nyní díky vyšetření pomocí otoakustických emisí je na novorozeneckých odděleních vyšetřen každý novorozenec.

Lze odhadnout, jak se bude obor vyvíjet dál?

stejně jako v jiných oborech se budou informační technologie nadále čím dál více rozvíjet a pronikat do medicíny. Bude přibývat mini-invazivních zákroků a diagnostika díky těmto technologiím se bude přesouvat z nemocnic a ambulancí do domovů pacientů.

Podle mého názoru, lékařům telemedicína umožní odborné sledování pacientů a přenos lékařských informací (v ORL např. vyšetření sluchu) na dálku. tento přenos se bude uskutečňovat prostřednictvím telekomunikačních a informačních technologií, jako jsou obousměrné video hovory, e-maily, chytré telefony, bezdrátové nástroje a další. ale to je zatím hudba vzdálenější budoucnosti.

Co vyžaduje Vaše práce?

Práce lékaře je svázaná s celoživotním studiem, sledováním nových diagnostických a léčebných metod, operačních postupů. Práce na lůžkovém ORL oddělení je psychicky i fyzicky velmi náročná. v ORL se vyskytují akutní stavy, které je potřeba rychle vyřešit, jako jsou nebezpečná cizí tělesa v dýchacích a polykacích cestách. Nebo třeba prudké záněty v oblasti hlavy a krku, při kterých je potřeba rychle zasáhnout. s těmito stavy se setkáváme denně v běžné pracovní době, ale i na pohotovosti. Některé operace, například operace zhoubných nádorů v oblasti hlavy a krku, trvají i 4-5 hodin. Nezbytná je samozřejmě empatie, porozumění pacientovi a jeho rodině, jejich obavám a potřebám.

Čeho byste chtěla dosáhnout na profesním poli?

mou snahou je dobře léčit, rozvíjet týmovou spolupráci jak v oboru ORL tak i s kolegy z ostatních oborů. mou další profesní snahou je odborně vychovat mladé kolegy, kteří by byli lepší jak jejich učitel, ale vůči medicíně zůstali nadále stejně pokornými.

A na závěr ještě něco osobního: Máte koníčky? Jak odpočíváte a trávíte volný čas?

Ráda jezdím na kole, provozuji treking, plavu. v zimních měsících lyžuji. Ráda také zajdu do divadla. jako relaxace pak využívám práce na zahradě.

MUDr. Eva Mrázková, Ph.D. vystudovala na Lékařské fakultě univerzity Palackého v Olomouci, obor všeobecné lékařství. Promovala v roce 1994. v roce 1998 získala první atestaci v oboru, v roce 2001 druhou atestaci v oboru, v roce 2004 získala titul Ph.d. Od roku 1994 pracovala ve Fakultní nemocnici v Ostravě. Kromě práce v nemocnici také vyučuje na Lékařské fakultě Ostravské univerzity. je soudním znalcem v oboru Otorinolaryngologie. Na ORL oddělení havířovské nemocnice pracuje od roku 2012 jako primářka tohoto oddělení.