

I v důchodovém věku je možné se pořád učit

9.12.2011 Mladá fronta DNES str. 4 Kraj Moravskoslezský

Jiří Bárta

Lidé od nás

V únoru minulého roku jsme my, posluchači Virtuální univerzity třetího věku, založili občanské sdružení Univerzitní klub seniorů. Naším cílem je přispět k aktivnímu zapojení seniorů do virtuálního vzdělávacího programu organizovaného **Přírodovědeckou fakultou Ostravské univerzity**. Naši členové mají k dispozici výukový program Moodle, na němž si vyměňují informace, zkušenosti, rady a vzájemně diskutují o zadaných úkolech. Mohou si připravit i vlastní doplňující přednášku s prezentací. Klasické i virtuální vzdělávání je doplněno o další formy studia, třeba besedy s osobnostmi, exkurze, vernisáže nebo výstavy. V multimediální učebně centra Pyramida pravidelně organizujeme pro své členy přednášky na zajímavá témata z historie, literatury, umění, přírodních věd a zdraví. Nejbližší máme naplánovanou na 12. prosince. V Charitním středisku Gabriel nám bude Radovan Lipus přednášet na téma Ostravské kavárny. Náš klub patří k několika málo podobným svého druhu v Česku. Počítáme, že se postupně rozroste i o další členy. Pro nás je zásadní, že ani v důchodovém věku není pozdě se něčemu naučit, něco se dozvědět a mít možnost své znalosti uplatnit. Nejen že to rozšiřuje naše obzory, ale mizí také izolace od okolí, kterou zejména osamělí senioři často pociťují. A když člověk aktivně žije, je zdravější a tím pádem má lepší i život.

Foto popis|

O autorovi| Jiří Bárta, důchodce, Ostrava

Regionální mutace| Mladá fronta DNES - severní Morava a Slezsko

<http://prf.osu.cz/>